



**СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
«ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

## **ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**Объединение  
«Студия психологического тренинга  
«Взгляд»»**

**Педагог дополнительного образования –  
Мотов Илья Витальевич**



# Цель и задачи программы Объединения Студии психологического тренинга «Взгляд»

***Целью программы является:***

***Формирование психологической компетентности обучающихся, развитие их личностного потенциала, эмоциональной устойчивости и коммуникативных навыков через активные методы групповой и индивидуальной работы.***

# Цель и задачи программы Объединения Студии психологического тренинга «Взгляд»

## **ЗАДАЧИ:**

### **Обучающие:**

1. Обучить техникам саморегуляции, управления стрессом и эмоциональным состоянием;
2. Сформировать навыки эффективного общения, активного слушания и обратной связи;
3. Обучить методам анализа конфликтных ситуаций и стратегиям их конструктивного разрешения;
4. Познакомить с основами целеполагания, тайм-менеджмента и планирования жизненного пути.

# О преподавателе

- **Илья Витальевич Мотов** — актёр, режиссёр, театральный педагог и психолог.
- **Выпускник** Санкт-Петербургской академии театрального искусства (2011, мастерская А. М. Зеланда).
- **Как психолог работает в методе ценностно-ориентированной психологии (ЦОП).** В педагогической и режиссёрской практике использует систему Станиславского, метод М. Чехова, технику Viewpoints и ЦОП-подход.
- **Общий педагогический стаж** – 15 лет, из них 4 года – преподаватель в колледже «Звёздный» (Санкт-Петербург).



Мы доступны:  
Группа в ВКОНТАКТЕ  
<https://vk.ru/zvezdniyvzglyd>